

PROBLEM & RESSOURCE

- Jede Handlung geht aus geistiger Informationsverarbeitung hervor.
- Das geschieht zum allergrößten Teil unbewusst (zu mehr als 98 %) und ist bestimmt von Einstellungen.
- Ein Teil dieser Einstellungen ist konventionell mangelhaft oder geht fehl.
- Das kann vielfältige Auswirkungen haben wie bspw. psychische Konflikte und Störungen, zwischenmenschliche Konflikte, Gewalt, Polarisierung oder Extremismus.

BIOMIK schafft sozusagen ein Fenster zur Seele und schafft damit die Grundlage zur Kontrolle dieser unbewussten Prozesse.

BIOMIK erweitert die Selbsterkenntnis und stellt den Verstand durch strategische Schärfung der Aufmerksamkeit auf ein neues Fundament.

BIOMIK SEMINAR

In 6 Einheiten zu einem neuen Erleben:

- I. Bewusstsein:** Du entwickelst einen Sinn dafür, dein Bewusstsein strukturiert wahrzunehmen.
- II. Verkörpern:** Du wirst vertraut damit, was Neuro- und Kognitionswissenschaft über Geist und Gehirn sagen und wie man das praktisch nutzt.
- III. Selbst:** Du erwirbst Werkzeuge und eine starke Motivation dafür, dein Selbst vielschichtig zu erleben und weiterzuentwickeln.
- IV. Begreifen:** Du lernst die verborgene psychische Realität von Begriffen verstehen und verbesserst damit die Grundlage für dein Denken.
- V. Das Unbewusste:** Du lernst die Macht impliziter, automatischer, mitunter fehlgehender Kognition zu erkennen und für dich zu nutzen.
- VI. BIOMIK:** Du verbesserst gezielt die Methoden zur Selbstreflexion und -regulation, vertiefst und strukturierst dein Erleben und deinen Intellekt weiter.

Infos zum Seminar

- Samstag, ab 1. März 2025 von 15:15 bis 17:15
- Interaktives Seminar - 6 Präsenztermine

Durchgeführt von **Dr. Johannes Zweimüller**, Entwickler der BIOMIK, Kognitionsforscher (info@biomik.at, 06803161064). Bei Wunsch nach weiteren Infos bitte an Johannes wenden.

Anmeldung, Basis-Infos unter 0676/4648309 bzw. team-aktsen@gmx.at (Thomas). Ort: WUK - Großer Senior_innensaal – Unkostenbeitrag je Termin: 3 Euro

