



ZEITUNG DES WIENER SENIOREN ZENTRUM IM WUK

für Kultur, Politik, Soziales, Gesundheit, lebenslanges Lernen
Wir sind partei- und konfessionsunabhängig und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.
Alle Veranstaltungen sind auch ohne Mitgliedschaft zugänglich

SEPTEMBER 2024

1090 Wien, Währinger Straße 59 Stiege 5 1. Stock links Volksopeernähe

Mit Straßenbahn 5, 33, 37, 38, 40, 41, 42 bis Nußdorfer Straße und Bus 40A und U6 bis Volksoper

WUK INFO Nr. 1583

WANDERUNG



Letzte Information für die **Wanderwoche vom 15.-21.09.** Heuer wird Frau **Anneliese Slanina**,
Tel. 01/470 81 56 die Wanderwoche betreuen.

Treffpunkt 8.00 h Hauptbahnhof beim Löwen. Bitte nehmt Retourkarten bis Unzmarkt - dort werdet
Ihr mit dem Bus abgeholt, Katrin freut sich schon auf Euch.

Bitte nehmt einen kleinen Tagesrucksack, Wanderschuhe, Hausschuhe, Wasserflasche, Sonnenhut
und gute Laune mit. Ich bin sicher, dass Ihr es sehr schön haben werdet. Erika

Nächste Wanderung ist erst im Oktober auf Grund der Pichlschlosswoche.

VHS Alsergrund in 1090 Wien, Galileigasse 8
Tel.: 01/891 74 109 000, Mail: alsergrund@vhs.at

Kurs-Nr. / -Titel	Kursleitung	Gebühr €	Tag / Zeit	Datum
7113290Wa Englisch B1 Teil 1	Patrick Chapman	51,00	Mo 09.00 – 10.30 h	30.09. – 18.11.24
7113290Wb Englisch B1 Teil 2	Patrick Chapman	51,00	Mo 09.00 – 10.30 h	25.11.24 – 27.01.25

Teilnehmer: 8 – 15 Personen



TREFFPUNKT
bleibt...

...UNSER MONTAG-TREFF für alle,
die geistig jung bleiben wollen, die Gemeinschaft lieben und
an vielen Themen interessiert sind.

Großer Seniorenraum im WUK
Eingangshalle, 1. Türe rechts

Unser Programm beginnt (falls nichts anderes angegeben) pünktlich um 14.30 Uhr
(Gäste willkommen)



Kultur
Alsergrund

Unkostenbeitrag € 3,00

16.09. die neue Saison im WSZ

Wenn man jahrelang mit ein- und derselben Angelegenheit beschäftigt ist, wird man leicht „betriebsblind“. Zwar versuchen wir, manches zu ändern bzw. zu modernisieren, es würde uns aber *Ihre* Meinung interessieren! Hätten nicht *Sie* vielleicht Vorschläge, wie wir unsere Angebote verbessern/erweitern/neu gestalten könnten?!

Wir würden uns daher sehr über zahlreiche Besucher*innen freuen, die mit uns - **Frau Edith Schulz und WSZ Team** - diskutieren möchten.

23.09. Das rote Wien – Führung

Wir erkunden den größten Gemeindebau von Wien – den Karl-Marx-Hof in Heiligenstadt – mit Besichtigung des „Waschsalons Nr. 2“. Anschließend Museumsbesuch.
Eintritt: € 12,00 / Person max. 30 Personen!

**TP: 14.30 h vor dem Bahnhof Heiligenstadt
(Endstation U 4)**

Anmeldung bis spätestens 16.09. erbeten!



30.09. Masai Mara – Kenia

Die Filmkamera begleitet uns auf einer Safari quer durch das Tierparadies an der Grenze zu Tansania. Ob die Suche nach den „Big Five“ ein Erfolg wird, liegt ganz alleine in der Hand des Rangers. Wir hatten Glück und die Bilder sind für uns ebenso unvergesslich wie ein „Bunter Nachmittag“ bei den Massai.

Und wir freuen uns, dass uns **Herr Erich Schmid** an diesen Erlebnissen teilhaben lässt.

07.10. Gegen das Vergessen

Ältere Menschen haben was zu erzählen! Die „eigene Biografie – gegen das Vergessen“. Der Verein Ethik-pro-Austria hat dieses Projekt ins Leben gerufen, um das Wissen und die Lebenserfahrungen der älteren Bevölkerung zu bewahren. Es wird bei diesem Vortrag erklärt, wie jede Frau / jeder Mann ihre / seine eigene Lebensgeschichte, die erworbenen Lebensweisheiten und ihr Wissen sehr einfach als Buch, Audio oder Video der Nachwelt und seiner Familie hinterlassen kann.

Vortrag von **Herrn Alois Gmeiner**

BUNT GEMISCHT

Leitung: Frau **Prof. i. R. Angelika HAUSER-DELLEFANT**:

MUSIKGRUPPE

- „Keine Angst vor falschen Tönen“ trifft sich am **Do, 26.09.** um 15 Uhr im Harry-Spiegel-Saal, Stiege 5, Halbstock.
Wenn Sie gerne mitsingen möchten, wir heißen Sie herzlich willkommen!
Sollte Euch etwas unklar sein, könnt Ihr Euch gerne an Frau Edith Fojtik, 0699/1000 55 84, wenden.



NEU:

RHYTHMIK / MUSIK UND BEWEGUNG für SENIOR*innen

Es ist wissenschaftlich erwiesen: die aktive und spielerische Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Musik und Bewegung bringen und halten Körper, Seele und Geist äußerst effektiv in Schwung!

Probieren geht über studieren: kommen Sie schnuppern!

Erstmals

Do 26.09. 17.30 – 18.30 h Harry-Spiegel-Saal Unkostenbeitrag € 3,00

(ab Oktober jeweils am 2. u. 4. Do im Monat)



FOLKLORETÄNZE AUS ALLER WELT

mit Herrn **Werner ACKERL** jeden Montag ab 16.09. 17.00 h
Unkostenbeitrag € 3,00 Großer Seniorenraum

FRAUENGESPRÄCHE ab Oktober

GARTEN / BALKON / FENSTER / ZIMMER

Alle Fragen, die beim „Garteln“ anfallen, beantwortet der Pflanzenexperte Herr **Robert HNAT**.

Mi 18.09. 14-16 h im WSZ Büro Unkostenbeitrag € 3,00

SCHREIBWERKSTATT mit Frau Renate WELSH

Ich freue mich, dass es Renate besser geht, wir sie treffen werden und uns alle wieder sehen können.

Mi, 04.09. um 16.00 Uhr Zieglergasse 32.

Liebe Grüße, Erika

AUSSTELLUNGEN – FÜHRUNGEN – MUSEEN

Unser Museumstag mit Frau Mag. Doris PREINDL findet erst ab Oktober statt!

LITERATUR

freier Eintritt!

LITERATURHAUS

7., Seidengasse 13 Veranstaltungseingang: Zieglergasse 26A +43 1 5262044-0

Literatur vor der Wahl Fr, 20.09.2024 – So, 29.09.2024

Das aktuelle gesellschaftspolitische Klima wird mancherorts mit jenem der Zwischenkriegszeit verglichen – nicht nur deshalb steht bei der Nationalratswahl 2024 viel auf dem Spiel.

Konzeption: **Florian Baranyi & Johanna Öttl**

- Fr 20.09.** 19.00 h Lesung und Gespräch
Daniel Wisser, Armin Thurnher (Falter-Herausgeber)
- Di 24.09.** 19.00 h Diskussion: mobilisierendes Wahlmotiv rund um Migration
Judith Kohlenberger, Natascha Strobl
- Mi 25.09.** 19.00 h **Gertraud Klemm** Essay Hinterfragung Feminismus von heute und **Marlene Streeruwitz** / begleitet NR 2024
ACHTUNG: findet in der Alten Schmiede statt!
- Sa 28.09.** 14.00 h **Thomas Köck** Performance und Lesung aus „Chronik der laufenden Entgleisungen“

ALTE SCHMIEDE WIEN

1., Schönlaterngasse 9

Eintritt frei!

Siehe 25.09. bei Literaturhaus!

VORSCHAU Oktober

Nach längerer Unterbrechung veranstalten wir heuer wieder einen musikalischen Nachmittag zum Monat der Älteren Generation. Bitte halten Sie sich schon heute den 28.10. frei.

